

श्रीमान् सहसचिवज्यू,
पर्यटन उद्योग महाशाखा,
भृकुटीमण्डप, काठमाडौं ।

पासपोर्ट साइजको
फोटो

विषय : प्रशिक्षणमा सहभागी हुन पाउँ ।

महोदय,

मिति २०६६।११।१४ गते गोरखापत्रमा प्रकाशित सूचना बमोजिम सगरमाथा हिमाल आरोहण गर्न २० जना निजामती कर्मचारीहरूलाई दिन लागिएको पर्वतारोहण सम्बन्धी आधारभूत प्रशिक्षणमा सहभागी हुन पाउँ भनी निम्न विवरण सहित निवेदन पेश गरेको छु ।

१. नाम थर :

स्थायी ठेगाना : अञ्चल: जिल्ला: न.पा./गा.वि.स. वडा नं. टोल ...
जन्म मिति : उमेर :
सम्पर्क फोन नं. :

२. हाल कार्यरत कार्यालयको

नाम : ठेगाना :
पद : श्रेणी :
सेवा प्रवेश मिति :

३. पर्वतारोहण सम्बन्धी अनुभव :

४. अन्य (खेलकूद/साइक्लिङ/शारीरिक अभ्यास आदि) :

५. संलग्न कागजात : रजिष्टर्ड मेडिकल डाक्टरबाट स्वस्थ परीक्षण गरिएको प्रमाणपत्र-१

निवेदक

दस्तखत :

नाम:

मिति :

६. सम्बन्धित कार्यालयको सिफारिस

सिफारिस गर्नेको दस्तखत :

नाम :

कार्यालयको छाप :

दर्जा :

मिति :

कार्यालयको नाम :

द्रष्टव्य:

- यो प्रशिक्षणको उद्देश्य सन् २०११ को वसन्त ऋतुमा १५ जना निजामती कर्मचारीहरू सगरमाथा हिमाल आरोहण गर्न निजामती कर्मचारीलाई आधारभूत पर्वतारोहण प्रशिक्षण दिनु रहेको छ ।
- प्रशिक्षणको अवधि काठमाडौं र लाङटाङ क्षेत्र गरी कम्तीमा २१ दिनको हुनेछ ।
- प्रशिक्षार्थी छनौट गर्दा पर्वतारोहण सम्बन्धी विशेषज्ञ सहितको टोलीबाट Back Pack Walking – 15 Kg. in Rock Sack, Jumarring (Ascender) with Back Packing – 15 Kg. minimum लगायत नेपाल पर्वतारोहण प्रशिक्षक संघ (NMIA) ले तोकेका विभिन्न आधारहरूमा योग्यताक्रम तयार गरिनेछ ।
- छनौट प्रक्रियामा लाग्ने आतेजाते लगायतका खर्च यस कार्यक्रम अन्तर्गत व्यहोरिने छैन । छनौट भई प्रशिक्षणमा सहभागी हुँदाको दै.भ्र.भ. तथा तालिम खर्च यसै अन्तर्गत व्यहोरिने छ ।
- पचास वर्ष नाघेको, उच्च वा न्यून रक्तचाप, मधुमेह, दम जस्ता रोग भएकालाई पर्वतारोहण कार्य उच्च जोखिमयुक्त मानिने गर्दछ ।